

國立臺灣師範大學
105 年度全國高級中等學校學生生涯檔案種子教師培訓
實施計畫

壹、計畫緣由

本計畫之主要緣由乃是教育部青年發展署配合執行第二期技職再造方案策略七第四項(生涯歷程檔案)及第五項(種子師資培訓)，102-103 年度將建置高中職學生生涯歷程檔案，作為 103-106 年國教署辦理說明會，宣導高中職學校輔導教師運用，進而協助在學青年生涯規劃，落實青年生涯輔導工作。

貳、計畫目的

- 一、配合執行「第二期技職教育再造計畫」，達到適性輔導、適性揚才的目的。
- 二、培養全國各高級中等學校生涯規劃教師指導學生建立個人檔案的教學能力。
- 三、協助學生建立個人專屬生涯檔案，認識與統整自我、校園與職場資訊，進行多元生涯進路的選擇，適性發展。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：臺灣師範大學學生輔導中心
- 三、協辦單位：成功大學、弘光科技大學、臺灣師範大學

肆、辦理內容

- 一、參加對象：
 - (一) 全國公私立高中職生涯規劃學科教師，南區場次 100 人、北區 2 場次，各 100 人，每場次分 2 場地同時進行中、中區場次 60 人一場地。
 - (二) 本次參加研習活動的教師，於出席活動時須協助提供「您的授課科目、授課班級數及學生總數」，供生涯規劃學科中心統計推廣效益使用。
- 二、研習辦理時間、地點與人數：

場次	時間	地點	人數
北區 A	105 年 11 月 5 日 (星期六)	臺灣師範大學 (電腦教室 401、402)	100 人
北區 B	105 年 11 月 6 日 (星期日)	臺灣師範大學 (電腦教室 401、402)	100 人
南區	105 年 11 月 18 日 (星期五)	成功大學 (電腦教室 75301、75309 室)	100 人
中區	105 年 11 月 21 日 (星期一)	弘光科技大學資訊館	60 人

		(圖資中心 G503 教室)	
--	--	----------------	--

三、研習縣市分區表

區域	縣市別
南區	嘉義縣市、臺南市、高雄市、屏東縣、臺東縣、澎湖縣
中區	臺中縣市、彰化縣、南投縣、苗栗縣、雲林縣
北區 A	臺北市、宜蘭縣、花蓮縣、桃園縣
北區 B	新北市、基隆市、金門縣、連江縣、新竹縣市

四、研習教材：由講師提供資料，主辦單位彙整編印研習手冊。

伍、研習課程表(2 場地同時進行)

11/5、6 台北場研習課程表(A 教室)

時間	活動內容	主持(講)人
8:30~8:50	報到	工作人員
8:50~9:00	始業式	教育部長官、校長
9:00-10:30	生涯檔案內涵與設計	郭祥益老師
10:30-12:00	自我特質探索—能力 自我特質探索—興趣 自我特質探索—人格特質	蘇宗莉老師
12:00~13:00	午餐	工作人員
13:00-14:30	自我特質探索—生涯信念 自我特質探索—生活型態 自我特質探索—工作價值觀	郭祥益老師
14:30-14:40	休息	工作人員
14:40-16:10	學校與職場環境資訊—學校資訊 學校與職場環境資訊—職業資訊 生涯資訊評估與做決定—決策風格	郭祥益老師
16:10~16:30	意見回饋與討論	教育部長官、校長
16:30~	賦歸	

11/5、6 台北場研習課程表(B 教室)

時間	活動內容	主持(講)人
8:30~8:50	報到	工作人員
8:50~9:00	始業式	教育部長官、校長
9:00~10:30	自我特質探索—能力 自我特質探索—興趣 自我特質探索—人格特質	蘇宗莉老師
10:30~12:00	生涯檔案內涵與設計	郭祥益老師
12:00~13:00	午餐	工作人員
13:00~14:30	自我特質探索—生涯信念 自我特質探索—生活型態 自我特質探索—工作價值觀	楊雅惠老師
14:30~14:40	休息	工作人員
14:40~16:10	學校與職場環境資訊—學校資訊 學校與職場環境資訊—職業資訊 生涯資訊評估與做決定—決策風格	楊雅惠老師
16:10~16:30	意見回饋與討論	教育部長官、校長
16:30~	賦歸	

11/18 台南場研習課程表(A 教室)

時間	活動內容	主持(講)人
8:30~8:50	報到	工作人員
8:50~9:00	始業式	教育部長官、校長
9:00~10:30	生涯檔案內涵與設計	郭祥益老師
10:30~12:00	自我特質探索—能力 自我特質探索—興趣 自我特質探索—人格特質	郭祥益老師
12:00~13:00	午餐	工作人員
13:00~14:30	自我特質探索—生涯信念 自我特質探索—生活型態 自我特質探索—工作價值觀	郭祥益老師
14:30~14:40	休息	工作人員
14:40~16:10	學校與職場環境資訊—學校資訊 學校與職場環境資訊—職業資訊 生涯資訊評估與做決定—決策風格	郭祥益老師
16:10~16:30	意見回饋與討論	教育部長官、校長
16:30~	賦歸	

11/18 台南場研習課程表(B 教室)

時間	活動內容	主持(講)人
8:30~8:50	報到	工作人員
8:50~9:00	始業式	教育部長官、校長
9:00~10:30	生涯檔案內涵與設計	廖映婷老師
10:30~12:00	自我特質探索—能力 自我特質探索—興趣 自我特質探索—人格特質	廖映婷老師
12:00~13:00	午餐	工作人員
13:00~14:30	自我特質探索—生涯信念 自我特質探索—生活型態 自我特質探索—工作價值觀	廖映婷老師
14:30~14:40	休息	工作人員
14:40~16:10	學校與職場環境資訊—學校資訊 學校與職場環境資訊—職業資訊 生涯資訊評估與做決定—決策風格	廖映婷老師
16:10~16:30	意見回饋與討論	教育部長官、校長
16:30~	賦歸	

11/21 台中場研習課程表

時間	活動內容	主持(講)人
8:30~8:50	報到	工作人員
8:50~9:00	始業式	教育部長官、校長
9:00~10:30	生涯檔案內涵與設計	郭祥益老師(講師) 周柏伶老師(助理講師)
10:30~12:00	自我特質探索—能力 自我特質探索—興趣 自我特質探索—人格特質	郭祥益老師(講師) 周柏伶老師(助理講師)
12:00~13:00	午餐	工作人員
13:00~14:30	自我特質探索—生涯信念 自我特質探索—生活型態 自我特質探索—工作價值觀	郭祥益老師(講師) 周柏伶老師(助理講師)
14:30~14:40	休息	工作人員
14:40~16:10	學校與職場環境資訊—學校資訊 學校與職場環境資訊—職業資訊 生涯資訊評估與做決定—決策風格	郭祥益老師(講師) 周柏伶老師(助理講師)
16:10~16:30	意見回饋與討論	教育部長官、校長
16:30~	賦歸	

※ 授課時間以每節 50 分鐘計算(研習時數 1 小時);連續二節為 90 分鐘計(研習時數 2 小時)。

陸、報名事項

- 一、報名時間：105 年 9 月 1 日起至 105 年 11 月 4 日 (星期五) 止。
- 二、報名方式：一律透過網路報名，請至「全國教師在職進修資訊網」
<http://www2.inservice.edu.tw/index.aspx> 進行網路報名。
- 三、網路報名流程：
 - (一) 研習進階搜尋：課程代碼→點選「線上報名專區」→填寫資料→完成報名手續。
 - (二) 進入「全國教師在職進修資訊網 <http://www2.inservice.edu.tw/>」，登入帳號→點選首頁右方「依學校研習課程進入資訊網」之下師培大學

大學院校→輸入「課程代碼」→填寫資料→點選「我要報名」即完成報名手續。

(三)各場次課程代碼

11/5 北部場第 1 梯次代碼：2058622

11/6 北部場第 2 梯次代碼：2058626

11/18 南部場代碼：2058615

11/21 中部場代碼：2058619

四、聯絡人：臺灣師範大學學生輔導中心 陳怡婷小姐，聯絡電話：
(02)77345375，e-mail：etc1212@ntnu.edu.tw

五、注意事項：

- (一) 上網登錄報名資料後，請務必於傳送前再次確認填報資料的正確性，以作為研習時數證明之依據。
- (二) 全程參與研習者始予核發研習證明時數 **6 小時**。
- (三) 本次研習不提供停車位，建議參與研習之教師多搭乘大眾交通工具前往。
- (四) 本研習活動免收相關費用並提供午餐，參與人員差旅費由原服務單位依規定支給。
- (五) 為響應環保，請參與人員自行攜帶環保杯筷與會。
- (六) 研習活動若有未盡事宜或更改事項，將公告於本中心網站
<http://counseling.sa.ntnu.edu.tw/bin/home.php>

柒、研習成果推廣方式

本次研習成果將由學科中心透過網路公告及上傳方式，分享研習內容、成果與相關資訊，以供全國高中職教師教學參考使用。

捌、場地位置

※臺灣師範大學位置圖

和平校區：10610 臺北市大安區和平東路一段 162 號

◎古亭站：『古亭站』5 號出口往和平東路方向 直行約 8 分鐘即可到達。

◎東門站：『東門站』4 號出口往麗水街方向 直行約 8 分鐘即可到達。

◎搭乘 15、18、235、237、278、295、672、907、和平幹線至「師大站」或「師大綜合大樓站」

◎中山高：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大校本部

◎北二高：木柵交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大校本部

◎安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大



另一方案:校園內停車, 30 元/次/不限時數

缺點:可能開進來才發現無停車格(學期間常滿位)

請提早 5 個工作天購買,以便寄給主辦單位。

國立成功大學汽車臨時通行單(甲聯)		汽車臨時通知單(乙聯)	
日期	由主辦單位自填當日進出日期(塗改無效)	日期	由主辦單位自填當日進出日期(塗改無效)
期	年 月 日	期	年 月
班別名稱	(由主辦單位自填)	班別名稱	(由主辦單位自填)
注意事項	1.請保留本單,並置於駕駛座儀表板上以備查驗。 2.本校僅提供停車,不負任何保管責任。 3.請依速限行車,並按規定停車。 331984		33198 此聯由駐警撕下存檔

※成功大學位置圖

自行開車(國道路線)

南下:

沿國道一號南下 → 下永康交流道右轉 → 沿中正北路、中正南路(南向)往台南市區直行 → 中華路左轉 → 沿中華東路前進 → 於小東路口右轉,直走即可抵達本校。

【自國道三號南下者,轉國道8號(西向),可接國道一號(南向)】

北上:

沿國道一號北上 → 下仁德交流道左轉 → 沿東門路(西向)往台南市區直走 → 遇林森路或長榮路右轉(北向),即可抵達本校。

【自國道三號北上者,轉86號快速道路(西向),可接國道一號(北向)】

搭乘火車

於台南站下車後,自後站出口(大學路),大學路左側即為本校光復校區。

搭乘高鐵

搭乘台灣高鐵抵台南站者,可至高鐵台南站二樓轉乘通廊或一樓大廳1號出口前往台鐵沙崙站搭乘

台鐵區間車前往台南火車站,約30分鐘一班車,20分鐘可到達台南火車站;成功大學自台南火車站後站步行即可到達。

※弘光科大位置圖

【國道一號】

南下/北上

自中山高速公路(國道1號)→請下178.6KM中港/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→接省道12往沙鹿方向沿台灣大道→台灣大道六段→約10公里即可抵達本校。

【國道三號】

北上

自第二高速公路(國道3號)→請下182.8KM龍井/台中交流道→往台中方向出口→第一個紅綠燈(約700公尺)左轉→往省道12沙鹿方向行駛→至台灣大道六段左轉→約3公里即可抵達本校。

南下

自第二高速公路(國道3號)→請下176.1KM沙鹿/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→往省道12至台灣大道六段→約3公里即可抵達本校。

【中彰快速道路】

中彰快速道路→請下11KM西屯3交流道(西屯交流道)→經西屯路→至玉門路左轉→至台灣大道右轉→台灣大道→約8公里即可抵達本校。

【搭乘公車或火車】

搭公車(如國光客運、統聯客運)往台中者：

請搭乘經中港交流道(或台中車站)的班次，下交流道後第一站「朝馬」站即下車，至台灣大道改搭巨業(305、306)、統聯304、307)、台中(301、302、303、308)客運或搭雙截巴士(300)，在「弘光科技大學」站下車(車程約20分鐘)。 ※公車路線圖請參閱附件1

自外縣市搭山線火車或國光客運至台中火車站者：

請到台中火車站附近的巨業客運站、台中客運站、雙截巴士站，搭乘往大甲、清水、梧棲的班車在「弘光科技大學」站下車(車程約50分鐘)。

搭海線火車者：

請在沙鹿站下車後，至巨業客運沙鹿總站搭往台中的班車(沙鹿火車站一步行中正路—左轉沙田路—右轉中山路)，在「弘光科技大學」站下車(車程約10分鐘)。

【搭乘高鐵】

烏日站下車，搭乘計程車至本校約三十分鐘，亦可搭乘高鐵台中站免費快捷專車至東海大學站，再轉搭客運公車到校。

*本場次備有接駁車，發車時間為 8:00，地點於台中火車站附近綠川(沿中山路走，步行約 3 分鐘)，如下圖

