

# 教育部青年發展署103年度委辦計畫高中職教師產業世界 與生涯輔導研習培訓－健康與護理學科中心

## 一、計畫依據：

- (一) 教育部「第二期技職教育再造計畫」，執行策略七第四項（學生生涯歷程檔案）及第五項（種子師資培訓）。
- (二) 教育部青年發展署103年2月17日臺教青署輔字第1032160147號函及國立宜蘭高級中學103年3月3日宜中秘字第1030001117Q號函核定委辦。

## 二、計畫背景：

為增進高中職教師瞭解產業面向及生涯輔導內涵，爰規劃辦理103年高中職教師產業參訪、工作世界研習，或生涯輔導相關研習培訓活動，對象包含學/群科中心種子教師、科任老師、導師、輔導教師，藉此加強教師對於產業世界及生涯輔導之瞭解，擴增教師教學內容，進而協助學生進行生涯規劃，適性輔導以成就每一位學生。

## 三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部青年發展署
- (二) 主辦單位：健康與護理科學科中心學校－國立蘭陽女子高級中學
- (三) 聯絡資訊：普通高級中學課程健康與護理學科中心
  1. 研習事宜－健康與護理學科中心 專任助理李佩陵小姐  
聯絡電話：03-9333819轉227；E-Mail：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw
  2. 報名事宜－健康與護理學科中心 專任助理文詠萱小姐  
聯絡電話：03-9333819轉221；E-Mail：lyt200@lygsh.ilc.edu.tw

## 四、研習事宜：

- (一) 研習時間：103年6月25日星期三（一日）。
- (二) 研習地點：長庚養生文化村（桃園縣龜山鄉舊路村2鄰長青路2號）。
- (三) 研習對象：全國高中職健康與護理教師及有興趣參與之高中教職員共50人。
- (四) 日程表：

103年6月25日		課程主題	符合適性發展之課綱內容
10:00-10:30		報到	
10:30-12:00	90min	促進健康支持環境	[環保愛地球之發展] 體認及了解健康且永續的生活方式。
12:00-13:00		午餐	

13:00-14:30	90min	促進健康生活型態與體適能 DIY	〔營養、身心健康之發展〕 由低熱量飲食、運動、正確姿態、儀容整潔及情緒管理等著手，規劃健康體位的管理計劃
14:30-14:40		休息	
14:40-16:10	90min	培養準備老化的健康態度	〔醫療之發展〕 進階了解並體認健康生活型態對健康的重要性（疾病預防、延緩老化）。
16:10-16:20		休息	
16:20-17:10	50min	課程分享與討論	健康與護理學科中心種子教師謝美慧老師
17:10		賦歸	

#### 五、報名事項：

- (一) 報名期間：103 年 6 月 6 日~ 6 月 15 日，依報名順序進行審核。報名不代表錄取，確認錄取名單於 103 年 6 月 17 日公告於「健康與護理學科中心」網站。
- (二) 報名方式：僅接受網路報名，請至「普通高級中學課程健康與護理學科中心」(<http://health-nursing.lygsh.ilc.edu.tw>)點選報名網址，名額有限，恕無現場報名。
- (三) 研習時數：出席教師務必準時，全程參與並依規定簽到退，作為研習時數核定依據，全程參與者登錄研習時數7小時。

#### 六、注意事項：

- (一) 與會教師假別、課務事宜、差旅費及兼代課鐘點費依服務學校規定辦理。
- (二) 研習期間提供午膳及茶水，請自備文具、餐具及環保杯。
- (三) 主辦單位提供宜蘭及板橋二處往返交通接駁，請在報名時確認。
  1. 宜蘭集合點：6月25日上午8:00於國立蘭陽女中大門準時發車（宜蘭市女中路二段355號）。
  2. 板橋集合點：6月25日上午9:00於板橋車站北二門（站前路）。